



CENTRO SOCIAL S.JOÃO



Ementa de 3 a 7 Dezembro

		Berçario	Creche 1
2° feira 	REFORÇO	Bolacha Maria	Bolacha Maria
	ALMOÇO	Sopa de couve lombarda e frango Frango grelhado com esparguete Maçã passada	Sopa de couve lombarda Entremeada grelhada com esparguete Maçã passada
	LANCHE	Papa lactea com gluten + Pão com manteiga	Papa lactea com gluten + Pão com manteiga
	REFORÇO	Pão seco	Pão seco
3° FEIRA 	REFORÇO	Bolacha Maria	Bolacha Maria
	ALMOÇO	Sopa de abobora com filete de pescada Filete de pescada com arroz de cenoura Pera passada	Sopa de ervilhas Filete de pescada com arroz de cenoura Pera passada
	LANCHE	Iogurte aroma+ Pão com manteiga	Iogurte aroma+ Pão com manteiga
	REFORÇO	Pão seco	Pão seco
4° FEIRA 	REFORÇO	Bolacha Maria	Bolacha Maria
	ALMOÇO	Sopa de macedonia e peru Peru estufado ao natural e macarronete Banana passada	Sopa de couve Cubinhos de porco estufados ao natural e macarronete Banana passada
	LANCHE	Papa fruta com bolacha maria e pão com manteiga	Papa fruta com bolacha maria e pão com manteiga
	REFORÇO	Pão seco	Pão seco
5° FEIRA 	REFORÇO	Bolacha Maria	Bolacha Maria
	ALMOÇO	Sopa de macedonia com abrotea Abrotes com batata cozida Pera passada	Sopa de legumes Saladinha russa com atum Pera passada
	LANCHE	Iogurte aroma+ Pão com manteiga	Iogurte aroma+ Pão com manteiga
	REFORÇO	Pão seco	Pão seco
6° FEIRA 	REFORÇO	Bolacha Maria	Bolacha Maria
	ALMOÇO	Sopa de couve flor e frango Frango grelhado com batata cozida Maçã passada	Sopa de lombarda Febra grelhada com batata cozida Maçã passada
	LANCHE	Cerelac + pão com manteiga	Cerelac + pão com manteiga
	REFORÇO	Pão seco	Pão seco