



EMENTA SEMANAL_SAD

20 DE JULHO A 26 DE JULHO

		NORMAL	DIETA
2. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve Febras estufadas com esparguete Salada de Alface Maçã	Sopa de Couve Febras grelhadas com esparguete Salada de Alface Maçã
3. ^a Feira	Almoço	Caldo Verde Carapau Grelhado com batata cozida Salada Mista Melão	Caldo Verde Carapau Grelhado com batata cozida Salada Mista Melão
4. ^a Feira	Almoço	Canja de Galinha Arroz à Valenciana Salada de Alface Melancia	Canja de Galinha Carne cozida com arroz Salada de Alface Melancia
5. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve Lombarda Salada de grão, pescada e ovo Pudim	Sopa de Couve Lombarda Salada de grão, pescada e ovo Pudim
6. ^a Feira	Almoço	Sopa de Ervilhas Jardineira Banana	Sopa de Ervilhas Jardineira Banana
Sábado	Almoço	Sopa de Couve-Flor Caldeirada de peixe Salada de tomate Melancia	Sopa de Couve-Flor Caldeirada de peixe Salada de tomate Melancia
Domingo	Almoço	Sopa de Espinafres Entrecosto no forno com arroz branco Pão de Ló	Sopa de Espinafres Entrecosto no forno com arroz branco Pão de Ló

A RESPONSÁVEL:

Data 17/7/2020

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremoço e soja.