



EMENTA SEMANAL_SAD

13 DE JULHO A 19 DE JULHO

NORMAL			DIETA
2. ^a Feira	Almoço	Sopa de Brócolos Lombo assado com esparguete Melancia	Sopa de Brócolos Lombo assado com esparguete Melancia
3. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve-flor Filetes de pescada fritos com arroz de feijão vermelho Banana	Sopa de Couve-flor Pescada cozida com arroz branco Banana
4. ^a Feira	Almoço	Caldo Verde Costeletas estufadas com batata cozida Ananás em calda	Caldo Verde Costeletas grelhadas com batata cozida Ananás em calda
5. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve Lombarda Massa de atum Gelatina de Tutifruti	Sopa de Couve Lombarda Filete de pescada cozido com macarronete Gelatina de Tutifruti
6. ^a Feira	Almoço	Sopa de Ervilhas Perna de frango assada com arroz branco Banana	Sopa de Ervilhas Perna de frango grelhada com arroz branco Banana
Sábado	Almoço	Sopa de Grão Paloco à Brás Melancia	Sopa de Grão Filete de pescada cozida com batata cozida Melancia
Domingo	Almoço	Sopa de Alho Francês com Feijão manteiga Arroz de carnes Pudim	Sopa de Alho Francês com feijão manteiga Arroz de carnes Pudim

A RESPONSÁVEL:

Data 10/7/2020

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contêm glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremoço e soja.