



EMENTA SEMANAL_SAD

6 DE JULHO A 12 DE JULHO

		NORMAL	DIETA
2. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve Lombarda Entremeada assada com arroz de cenoura Pêssego em calda	Sopa de Couve Lombarda Entremeada grelhada com arroz de cenoura Pêssego em calda
3. ^a Feira	Almoço	Sopa de Alho Francês com Feijão Manteiga Pescada com todos Melancia	Sopa de Alho Francês com Feijão Manteiga Pescada com todos Melancia
4. ^a Feira	Almoço	Sopa de Brócolos Perna de frango assada com esparguete Gelatina de Morango	Sopa de Brócolos Perna de frango grelhada com esparguete Gelatina de Morango
5. ^a Feira	Almoço	Sopa de Espinafres Abrótea assada com arroz de legumes Banana	Sopa de Espinafres Abrótea cozida com arroz de legumes Banana
6. ^a Feira	Almoço	Sopa de Grão Rancho à Transmontana Salada de Fruta	Sopa de Grão Carne de porco grelhada com massa Salada de Fruta
Sábado	Almoço	Sopa de Ervilhas Arroz de Paloco Mousse de chocolate	Sopa de Ervilhas Arroz de Paloco Mousse de chocolate
Domingo	Almoço	Sopa de Couve-flor Entrecosto estufado com batata salteada Maça Assada	Sopa de Couve-flor Entrecosto grelhado com batata cozida Maça Assada

A RESPONSÁVEL: _____ Data 3/07/2020

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremoço e soja.