



EMENTA SEMANAL_SAD

29 DE JUNHO A 5 DE JULHO

		NORMAL	DIETA
2. ^a Feira	Almoço	Sopa de Espinafres Perna de frango estufada com massa de tomate Ananás em calda	Sopa de Espinafres Perna de frango grelhada com esparguete Ananás em calda
3. ^a Feira	Almoço	Sopa de Repolho Paloco à Brás Banana	Sopa de Repolho Paloco cozido com batata cozida Banana
4. ^a Feira	Almoço	Canja de Galinha Costeletas estufadas com batata cozida Salada de Fruta	Canja de Galinha Costeletas grelhadas com batata cozida Salada de Fruta
5. ^a Feira	Almoço	Sopa de Grão e Couve Lombarda Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão vermelho Melancia	Sopa de Grão e Couve Lombarda Paloco cozido com arroz branco Melancia
6. ^a Feira	Almoço	Sopa de Brócolos Lombo assado com esparguete Gelatina de Morango	Sopa de Brócolos Carne de porco grelhado com esparguete Gelatina de Morango
Sábado	Almoço	Sopa de Ervilhas Cavala no forno com batata cozida Pêssego em calda	Sopa de Ervilhas Cavala grelhada com batata cozida Pêssego em calda
Domingo	Almoço	Sopa de Couve-flor Massa à Lavrador Mousse de chocolate	Sopa de Couve-flor Carne de porco grelhada com macarronete Mousse de chocolate

A RESPONSÁVEL: _____ Data 26/06/2020

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremoço e soja.