



EMENTA SEMANAL_SAD

22 DE JUNHO A 28 DE JUNHO

		NORMAL	DIETA
2. ^a Feira	Almoço	Sopa de Ervilhas Entrecosto assado com arroz branco Pêssego em calda	Sopa de Ervilhas Entrecosto grelhado com arroz branco Pêssego em calda
3. ^a Feira	Almoço	Sopa de Espinafres Carapau grelhado com batata cozida Melancia	Sopa de Espinafres Carapau grelhado com batata cozida Melancia
4. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve Lombarda Carne de porco à alentejana com batata frita aos cubos Banana	Sopa de Couve Lombarda Carne de porco grelhada com batata cozida Banana
5. ^a Feira	Almoço	Sopa de Feijão Verde Abrótea no forno com arroz de legumes Gelatina de tutifruti	Sopa de Feijão Verde Abrótea cozida com arroz de legumes Gelatina de tutifruti
6. ^a Feira	Almoço	Sopa de Brócolos Perna de frango assada com esparguete Salada de Fruta	Sopa de Brócolos Perna de frango grelhada com esparguete Salada de Fruta
Sábado	Almoço	Sopa de Couve-flor Salada de grão, pescada e ovo cozido Maça Assada	Sopa de Couve-flor Salada de grão, pescada e ovo cozido Maça Assada
Domingo	Almoço	Sopa de Espinafres Lombo assado com arroz branco Leite creme	Sopa de Espinafres Lombo assado com arroz branco Leite creme
A RESPONSÁVEL:		Data	19/06/2020

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremoço e soja.