



# EMENTA SEMANAL\_SAD

15 DE JUNHO A 21 DE JUNHO

		NORMAL	DIETA
2. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Sopa de Brócolos Massa guisada com frango e cenoura Banana	Sopa de Brócolos Frango grelhado com massa e cenoura Banana
3. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Sopa de Grão e Couve Lombarda Feijão-frade com atum e ovo Pudim	Sopa de Grão e Couve Lombarda Pescada cozida com batata cozida e ovo cozido Pudim
4. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Sopa de Alho-francês e feijão branco Esparguete à bolonhesa Melancia	Sopa de Alho-francês e feijão branco Esparguete à bolonhesa Melancia
5. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Caldo Verde Solha frita com salada russa Gelatina de Ananás	Caldo Verde Solha cozida com salada russa Gelatina de Ananás
6. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Sopa de Feijão-verde Ovos mexidos com salsichas e arroz branco Maça Assada	Sopa de Feijão-verde Bife de frango grelhado com arroz branco Maça Assada
Sábado	Almoço	Sopa de Espinafres Caldeirada de Raia Ananás em calda	Sopa de Espinafres Caldeirada de Raia Ananás em calda
Domingo	Almoço	Sopa de Couve-flor Perna de frango assada com massa de tomate Salada de Fruta	Sopa de Couve-flor Perna de frango grelhada com massa de tomate Salada de Fruta

A RESPONSÁVEL:

Data 12/06/2020

**Nota:** Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite e soja.