



EMENTA SEMANAL_SAD

8 DE JUNHO A 14 DE JUNHO

		NORMAL	DIETA
2. ^a Feira	Almoço	Sopa de Brócolos Lombo assado com batata salteada Melancia	Sopa de Brócolos Lombo assado com batata salteada Melancia
3. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve-Flor Filetes de pescada fritos com arroz de feijão vermelho Banana	Sopa de Couve-Flor Pescada Cozida com arroz branco Banana
4. ^a Feira	Almoço	Canja de Galinha Rojões estufados com batata cozida Salada de Fruta	Canja de Galinha Perna de frango grelhada com batata cozida Salada de Fruta
5. ^a Feira	Almoço	Sopa de Couve Lombarda Massa de atum Gelatina de Tutifruti	Sopa de Couve Lombarda Filete de pescada cozido com macarronete Gelatina de Tutifruti
6. ^a Feira	Almoço	Sopa de Ervilhas Rancho à Transmontana Banana	Sopa de Ervilhas Carne de porco grelhada com macarronete Banana
Sábado	Almoço	Sopa de Grão Paloco à Brás Pêra Assada	Sopa de Grão Filete de pescada cozido com batata cozida Pêra Assada
Domingo	Almoço	Sopa de alho francês com feijão manteiga Arroz de carnes Leite creme	Sopa de alho francês com feijão manteiga Arroz de carnes Leite creme
A RESPONSÁVEL:		Data	5/06/2020

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do C.S.S.JOÃO.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremço e soja.