



EMENTA SEMANAL

8 DE JUNHO A 12 DE JUNHO

CRIANÇAS

		BERÇÁRIO	CRECHE 1 e 2	Pré-Escolar
Segunda 8 Jun.	Reforço	Leite Adaptado	Bolacha / Pão	Bolacha / Pão
	Almoço	Creme de Cenoura c/ Perú Banana Esmagada	Sopa de Brócolos Lombo assado com batata salteada Melancia	Sopa de Brócolos Lombo assado com batata salteada Melancia
	Dieta	Creme de Cenoura c/ Perú Banana Esmagada	Bife de frango cozido com batata cozida	Bife de frango cozido com batata cozida
	Lanche	Papa Láctea/Não Láctea/ Leite Adaptado	Leite e pão c/manteiga	Leite e pão com queijo
Terça 9 Jun.	Reforço	Leite Adaptado	Bolacha / Pão	Bolacha / Pão
	Almoço	Creme de Alho Francês c/ Pescada Pêra Cozida	Sopa de Couve-Flor Filetes de pescada fritos com arroz branco Banana	Sopa de Couve-Flor Filetes de pescada fritos com arroz branco Banana
	Dieta	Creme de Feijão-Verde c/ Pescada Pêra Cozida	Filetes de pescada cozidos com arroz branco	Filetes de pescada cozidos com arroz branco
	Lanche	logurte / Leite Adaptado	logurte e Pão c/ Manteiga	logurte e Pão c/ Fiambre
Quarta 10 Jun.	Reforço			
	Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	Dieta			
	Lanche			
Quinta 11 Jun.	Reforço			
	Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	Dieta			
	Lanche			
Sexta 12 Jun.	Reforço	Leite Adaptado	Bolacha / Pão	Bolacha / Pão
	Almoço	Creme de Feijão-Verde c/ frango Banana Esmagada	Sopa de Ervilhas Rancho à Transmontana Banana	Sopa de Ervilhas Rancho à Transmontana Banana
	Dieta	Creme de Feijão-Verde c/ frango Banana Esmagada	Carne de porco grelhada com macarronete	Carne de porco grelhada com macarronete
	Lanche	Papa Láctea/Não Láctea/ Leite Adaptado	Leite e pão c/manteiga	Leite e pão com queijo
A RESPONSÁVEL:			DATA: 5/06/2020	

Nota: Esta ementa poderá, pontualmente, ser alterada por dificuldades de mercado, por razões alheias à vontade da Direção do Centro Social de S. João
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, ovos, peixe, amendoins, frutos de casca rija, leite, sulfito, tremçoço e soja.