








CENTRO SOCIAL S.JOÃO



Ementa de 5 a 11 Novembro

		BERÇARIO
2° feira 	REFORÇO	Leite Adaptado
	ALMOÇO	Sopa de lombarda com frango Maça passada
	LANCHE	Papa lactea
	REFORÇO	Fruta passada
3° FEIRA 	REFORÇO	Leite Adaptado
	ALMOÇO	Sopa de ervilhas com filetes de pescada Banana passada
	LANCHE	Iogurte adaptado
	REFORÇO	Fruta passada
4° FEIRA 	REFORÇO	Leite Adaptado
	ALMOÇO	Sopa de macedonia com peru Pera passada
	LANCHE	Papa de fruta com bolacha
	REFORÇO	Fruta passada
5° FEIRA 	REFORÇO	Leite Adaptado
	ALMOÇO	Sopa de macedonia com tintureira Pera passada
	LANCHE	Iogurte adaptado
	REFORÇO	Fruta passada
6° FEIRA 	REFORÇO	Leite Adaptado
	ALMOÇO	Sopa de couve branca com frango Banana passada
	LANCHE	Papa lactea
	REFORÇO	Fruta passada